

<b>Indice IV anno I sessione Milano 8 29 ottobre – 6 novembre 2016</b>		
<b>29/10/2016</b>		
121.1	<b>CAM 260:</b> Dipingere con la pianta del piede - MDP	AY 111
121.2	Progetti in corso e domande	
121.3	Domande sulla pratica IF – Demo IF: Supini, trovare un buon posto per il piede, inclinare la gamba e differenziare la caviglia (opposizione piede/ginocchio)	
No Rec	Pratica in coppie e scambio	
121.4	Domande	
121.5	<b>CAM 261:</b> Proni e supini inclinare le gambe unite, cerchi dei piedi - MDP	
<b>30/10/2016</b>		
122.1	<b>CAM 262:</b> I margini del piede in relazione al ginocchio - MDP	
122.2	Pratica in coppia: chiarire con le mani l'attività muscolare di coscia e polpaccio riferito alla CAM 262	
122.3	Commenti alla pratica	
122.4	Domande e risposte sull'esperienza insegnata di IF e CAM	
122.5	IF: Supini, differenziazione della caviglia e dell'anca per la trasmissione della forza dal piede al ginocchio alla testa. Anatomia del ginocchio	
No Rec	Pratica in coppie	
122.6	<b>CAM 263:</b> Stare su una gamba – 1° parte - FC	AY 289
<b>31/10/2016</b>		
123.1	<b>CAM 264:</b> Stare su una gamba – 2° parte - FC	AY 289 e 290
123.2	Domande sull'esperienza di insegnamento di CAM e IF	
123.3	IF: Ripresa trasmissione dal piede. Differenziazione caviglia, esplorazione del piede e cerchi	
No Rec	Pratica in coppie	
123.4	Domande e risposte sulla pratica e su abbigliamento	
<b>1/11/2016</b>		
124.1	<b>CAM 265:</b> In piedi, cerchi intorno alla caviglia – MDP FC	
124.2	IF: Anatomia del piede e linee di carico della forza. Supini, esplorazione della struttura del piede e movimenti relativi	
No Rec	Pratica in coppie	
124.3	Domande e risposte su pratica IF	
No Rec	Esercitazione in gruppi di 5: semplicità e complessità nel Metodo	
124.4	Condivisione su esercitazione	
<b>3/11/2016</b>		
125.1	<b>CAM 266:</b> Testa e schiena: distinzione nelle rotazioni - FC	AY 38

125.2	Esercitazione in gruppi: analisi della CAM, individuare le piste e idee per trasformarla in IF	
125.3	Condivisione su esercitazione	
125.4	Discussione su lavoro IF con ospiti: scelta della funzione su cui lavorare	
125.5	IF: Supini, differenziazione dell'anca	
No rec	Pratica in coppie	
<b>4/11/2016 – PT Peter Brändli</b>		
126.1	Introduzione all'anatomia del piede con l'ausilio di video. Analogia testa del femore e alloggiamento tibia	
126.2	<b>CAM 267:</b> Diversi modi di camminare - PB	
126.3	Anatomia del piede: forma delle dita e spina calcaneare. Esplorazione dell'arco plantare coi polpastrelli	
126.4	Esplorazione arco del piede- 2	
<b>5/11/2016 – PT Peter Brändli</b>		
127.1	Cenni sulla patologia dell'alluce valgo. Esperienza: Il palloncino sotto la volta del piede	
127.2	IF: creare un arco più compatto dal tallone	
127.3	IF: Sollevare il tallone sfruttando l'attrito sotto le dita. Sentire la spirale della tibia attorno all'asse sollevando il tallone	
No rec	Pratica in coppie	
127.4	IF: rotazione perone e tibia usando le masse muscolari del polpaccio sotto il piatto tibiale	
127.5	Domande e risposte. Accenno al crollo dei metatarsi. IF: proni appoggio sul piede e movimento della tibia	
127.6	<b>CAM 268:</b> Proni, la biglia scorre sulla pianta del piede - PB	
<b>6/11/2016</b>		
No Rec	IF con ospiti esterni	
128.1	Condivisione e discussione su IF con ospiti esterni	
128.2	Esercitazione in gruppi sul tema della sessione, analisi di CAM e IF	
128.3	Condivisione	
128.4	<b>CAM 269:</b> Su mani e ginocchia, fino a sedersi - MDP	