

Indice III anno III sessione Milano 8 30 aprile – 8 maggio 2016		
30.04.2016		
97.1	CAM 225: Osservare gli appoggi seduti e accentuare la direzione preferita. In coppie, prevedere la direzione preferita - MDP	
97.2	CAM 226: Seduti con mezzo bacino fuori dalla sedia - MDP	
97.3	Esplorazione in coppie: seduti, chiusura laterale (bacino, colonna, coste)	
97.4	CAM 227: Sedersi dinamicamente - MDP	
1.5.2016		
98.1	In gruppi di tre: mettere comoda la persona seduta	
98.2	Commenti sulla pratica	
98.3	CAM 228: Rivedere la seduta, cerchi e 8 orizzontale - MDP	
98.4	IF guidata: seduti, muovere bacino in flessione e mobilizzare le vertebre	
98.5	CAM 229: Sulla sedia, rotazione differenziata - FC	AY 455
98.6	Tradurre CAM in IF in un'altra posizione (in gruppi di 4)	
2.5.2016		
99.1	IF: seduti, esplorare flessione-estensione in diversi orientamenti, includendo torace e testa	
99.2	Domande su pratica IF	
99.3	Scambio ruoli e commenti alla pratica	
99.4	CAM 230: Seduti sulla sedia. Muovere la colonna in tutte le direzioni – 1 - MDP	
99.5	Discussione su libro “Il corpo e il comportamento maturo”	
99.6	In gruppi di 5: dare indicazioni a 4 persone in diversi orientamenti	
99.7	Commenti su esercitazione	
99.8	CAM 231: Sul fianco: cerchi con la spalla e l'anca - MDP	
3.5.2016		
100.1	CAM 232: Sul fianco, differenziazione della spalla sinistra - MDP	Esalen 22
100.2	IF: seduti, premere dal ginocchio per raggiungere la spalla opposta	
100.3	Domande su pratica e scambio ruoli	
100.4	Tradurre in IF la CAM 231 “Cerchi delle spalle e delle anche”	
100.5	CAM 233: Rieducazione degli occhi - FC	Esalen 12
5.5.2016		
101.1	CAM 234: Seduti sulla sedia, muovere la colonna in tutte le direzioni 2 - MDP	
101.2	Commenti alla CAM. IF: seduti, revisione e mobilizzazione della spalla in collegamento	

	con la testa	
101.3	CAM 235: Occhi - FC	Esalen 34
6.5.2016		
102.1	Domande su IF e CAM della sessione	
102.2	Esercitazione in gruppi di 3: individuare il nucleo di un'azione/gesto	
102.3	Condivisione	
102.4	CAM 236: Seduti, breve CAM per alzarsi - MDP	
102.5	Conferenza: Sviluppo filogenetico del SNC – dr.ssa Meraviglia	
102.6	Conferenza: Sviluppo ontogenetico del SNC – dr.ssa Meraviglia	
7.5.2016		
103.1	Struttura del SNC – dr.ssa Meraviglia	
103.2	Pratica del gattonare; Domande - MDP	
103.3	Sistema nervoso autonomo – dr.ssa Meraviglia	
103.4	CAM 237: Seduti a ostacolo: allungarsi in avanti - MDP	
8.5.2016		
104.1	IF: seduti, muovere il compagno con testa appoggiata su braccio	
104.2	Domande	
104.3	Condivisione su libro	
104.4	CAM 238: seduti, muovere la colonna in tutte le direzioni 3 - MDP	
104.5	Saluti	