

<b>Indice III anno III sessione Milano 8 30 aprile – 8 maggio 2016</b>		
<b>30.04.2016</b>		
97.1	<b>CAM 225:</b> Osservare gli appoggi seduti e accentuare la direzione preferita. In coppie, prevedere la direzione preferita - MDP	
97.2	<b>CAM 226:</b> Seduti con mezzo bacino fuori dalla sedia - MDP	
97.3	Esplorazione in coppie: seduti, chiusura laterale (bacino, colonna, coste)	
97.4	<b>CAM 227:</b> Sedersi dinamicamente - MDP	
<b>1.5.2016</b>		
98.1	In gruppi di tre: mettere comoda la persona seduta	
98.2	Commenti sulla pratica	
98.3	<b>CAM 228:</b> Rivedere la seduta, cerchi e 8 orizzontale - MDP	
98.4	<b>IF guidata:</b> seduti, muovere bacino in flessione e mobilizzare le vertebre	
98.5	<b>CAM 229:</b> Sulla sedia, rotazione differenziata - FC	AY 455
98.6	Tradurre CAM in IF in un'altra posizione (in gruppi di 4)	
<b>2.5.2016</b>		
99.1	<b>IF:</b> seduti, esplorare flessione-estensione in diversi orientamenti, includendo torace e testa	
99.2	Domande su pratica IF	
99.3	Scambio ruoli e commenti alla pratica	
99.4	<b>CAM 230:</b> Seduti sulla sedia. Muovere la colonna in tutte le direzioni – 1 - MDP	
99.5	Discussione su libro “Il corpo e il comportamento maturo”	
99.6	In gruppi di 5: dare indicazioni a 4 persone in diversi orientamenti	
99.7	Commenti su esercitazione	
99.8	<b>CAM 231:</b> Sul fianco: cerchi con la spalla e l'anca - MDP	
<b>3.5.2016</b>		
100.1	<b>CAM 232:</b> Sul fianco, differenziazione della spalla sinistra - MDP	Esalen 22
100.2	<b>IF:</b> seduti, premere dal ginocchio per raggiungere la spalla opposta	
100.3	Domande su pratica e scambio ruoli	
100.4	Tradurre in IF la CAM 231 “Cerchi delle spalle e delle anche”	
100.5	<b>CAM 233:</b> Rieducazione degli occhi - FC	Esalen 12
<b>5.5.2016</b>		
101.1	<b>CAM 234:</b> Seduti sulla sedia, muovere la colonna in tutte le direzioni 2 - MDP	
101.2	Commenti alla CAM. <b>IF:</b> seduti, revisione e mobilizzazione della spalla in collegamento	

	con la testa	
101.3	<b>CAM 235:</b> Occhi - FC	Esalen 34
<b>6.5.2016</b>		
102.1	Domande su IF e CAM della sessione	
102.2	Esercitazione in gruppi di 3: individuare il nucleo di un'azione/gesto	
102.3	Condivisione	
102.4	<b>CAM 236:</b> Seduti, breve CAM per alzarsi - MDP	
102.5	Conferenza: Sviluppo filogenetico del SNC – dr.ssa Meraviglia	
102.6	Conferenza: Sviluppo ontogenetico del SNC – dr.ssa Meraviglia	
<b>7.5.2016</b>		
103.1	Struttura del SNC – dr.ssa Meraviglia	
103.2	Pratica del gattonare; Domande - MDP	
103.3	Sistema nervoso autonomo – dr.ssa Meraviglia	
103.4	<b>CAM 237:</b> Seduti a ostacolo: allungarsi in avanti - MDP	
<b>8.5.2016</b>		
104.1	<b>IF:</b> seduti, muovere il compagno con testa appoggiata su braccio	
104.2	Domande	
104.3	Condivisione su libro	
104.4	<b>CAM 238:</b> seduti, muovere la colonna in tutte le direzioni 3 - MDP	
104.5	Saluti	